




社会福祉法人 健佑会
とわだこ中央保育園
子育て支援センター
☎ 0176-70-3062

ママになったら支援センターに行こう！！ 

こんにちは！とわだこ中央保育園子育て支援センターです！

- ・毎週月曜から金曜日の9:00～16:00まで開放しています。
- ・祝日はお休みです。都合により若干の変更もあります。
- ・お子さんの遊び場として、お母さんの憩いの場として、どうぞご自由にご利用ください。 

 **11月のよてい** 

月	火	水	木	金
今月のプレママは、エコーアルバム作りをいたします。 病院で撮影したエコー写真をお持ちください			1 外遊び	2 室内遊び
5 プレママ& ベビーDAY	6 外遊び	7 お散歩 (ろまんパーク)	8 交通安全教室 	9 4園合同救命講習会 (※午後開放)
12 プレママ& ベビーDAY	13 室内遊び	14 外遊び	15 七五三お祝い会 ※10組限定要予約	16 室内遊び 
19 プレママ& ベビーDAY	20 室内遊び	21 今月の講座 親子ヨガ講座 ※10組限定要予約	22 アルバム製作①	23 勤労感謝の日
26 プレママ& ベビーDAY	27 外遊び 	28 アルバム製作②	29 室内遊び	30 アルバム製作③

お知らせ

＜今月の講座＞

「親子ヨガ」で、心身をリフレッシュに！

★親子ヨガ講座★

- ・講師 安斉 香 先生
- ・場所 とわだこ中央保育園子育て支援センター
- ・日時 11月21日(水) 10:00～11:00
- ・持参する物 ヨガマット又は大判タオル
- ・募集人員 10組
- ・受講料 無料



- 8日(木)は、交通安全教室(10:00～)が行われます。
一緒に交通ルールを勉強しましょう！
- 9日(金)は、トワレ(和室)において4園(とわだこ中央保育園、小さな森保育園、十和田めぐみ保育園、まるく保育園)合同救命講習会(10:00～11:00)が開催されます。一緒に講習会を受講してみませんか。
- 13日(火)は、園で総合避難訓練が行われます。
当センター利用の皆様も参加いただきます。
- 15日(木)は、園行事の七五三お祝い会に参加します
食事1食 200円、離乳食 150円 