



社会福祉法人 健佑会  
とわだこ中央保育園  
子育て支援センター  
☎0176-70-3062

## ママになったら支援センターに行こう!

こんにちは! とわだこ中央保育園子育て支援センターです!



あけましておめでとうございます。  
今年も楽しい企画で皆さまを  
お待ちしております。

- ・毎週月曜日から金曜日の 9:00~16:00 まで開放しています。
- ・土曜日・日曜日・祝日はお休みです。都合により若干の変更もあります。
- ・1日限定5組までとさせていただきます。予約は前日までにお願いします。(要予約)



## 1月のよてい



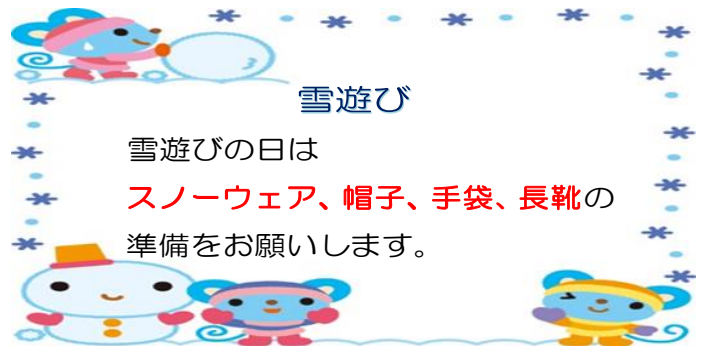
月	火	水	木	金
3 年始休み	4 施設開放	5 施設開放	6 雪遊び	7 施設開放
10 成人の日	11 雪遊び	12 今月の講座 ★親子ヨガ講座★	13 コマ作り	14 コマ作り
17 プレママ& ベビーDAY	18 鬼のお面作り	19 鬼のお面作り	20 雪遊び	21 施設開放
24 プレママ& ベビーDAY	25 施設開放	26 アルバム製作	27 アルバム製作	28 アルバム製作
31 プレママ& ベビーDAY				

### 今月の講座

★親子ヨガ講座★



- ・日時 1月12日(水) 10:00~11:00
- ・場所 とわだこ中央保育園子育て支援センター
- ・講師 安斉 香 先生
- ・目的 親子ヨガを通して、心身のリフレッシュを図る
- ・持ち物 ヨガマット、バスタオル
- ・問合せ 支援センター ☎0176-70-3062



### 絵本の紹介



ワニのわにわにはお風呂が大好き。じょろろーんとお湯につかり、おもちゃで遊び、ぶーぶーらららとあぶくをとばし、シャワーをマイクに歌も歌う。お風呂が大好きになる楽しい絵本です。