

# スイートピー

## 8月号

社会福祉法人 健佑会  
 とわだこ中央保育園  
 子育て支援センター  
 ☎ 0176-70-3062

### ママになったら支援センターに行こう！

こんにちは！とわだこ中央保育園子育て支援センターです！

- ・毎週月曜日から金曜日の9：00～16：00まで開放しています。
- ・土曜日・日曜日・祝日はお休みです。その他都合により若干の変更もあります。
- ・予約は前日までをお願いします。（要予約）

## 8月のよてい

月	火	水	木	金
1 フレママ& ベビーDAY	2 施設開放	3 施設開放	4 フール遊び	5 施設開放
8 フレママ& ベビーDAY	9 施設開放	10 フール遊び	11 山の日	12 施設開放
15 フレママ& ベビーDAY	16 施設開放	17 フール遊び	18 フール遊び	19 施設開放
22 フレママ& ベビーDAY	23 ←	24 アルバム製作	25 →	26 今月の講座 親子で運動
29 フレママ& ベビーDAY	30 外遊び	31 施設開放		

### 今月の講座 ～親子で運動～

- ・日時 8月26日（金）10時～11時
- ・講師 健康運動指導士 加藤 智子先生

動きやすい服装をお願いします。

タオルや飲み物なども忘れずに☺  
 一緒に体を動かしてリフレッシュ  
 しましょう★

### フール遊び

フール遊びの日は、簡易フール  
 を準備します！

水着、水遊びパンツ、タオル  
 を持って遊びに来てください。

### 熱中症

車の中でも熱中症になります。特に車中では高温に  
 なるので、子ども一人にするのは避け、こまめに水  
 分補給をしましょう。