



社会福祉法人 健佑会  
とわだこ中央保育園  
子育て支援センター  
☎ 0176-70-3062

## ママになったら支援センターに行こう!

こんにちは! とわだこ中央保育園子育て支援センターです!

- ・毎週月曜日から金曜日の9:00~16:00まで開放しています。
- ・土曜日・祝日はお休みです。都合により若干の変更もあります。
- ・お子さんの遊びの場として、お母さんの憩いの場として、ご自由にご利用下さい。



## 12月のよてい

月	火	水	木	金
★給食体験について★毎日おいしい給食が食べられます!! 持参して一緒に食べても大丈夫です! 予約は2日前の昼までとなります。 大人: 200円 3歳未満 200円 離乳食 100円 食事時間は11時頃~12時頃までとなります。		パラソクよくたべよう 		1 施設開放
4 プレママ&ベビ ーDAY ※エコ写真アルバ ム製作もできます。	5 お好み焼き・た こ焼きパーティー ※限定8組 ※昼食で食べます。	6 施設開放	7 施設開放	8 施設開放
11 今月の講座 親子ヨガ※限定8組 10:30~	12 クリスマス カード作り ※限定8組	13 施設開放	14 クリスマス カード作り ※限定8組	15 クリスマス リース作り ※限定8組 
18 プレママ&ベ ビーDAY※エコ写 真アルバム製作も できます。	19 施設開放	20 施設開放	21 アルバム製作	22 クリスマス パーティー ※限定8組
25 アルバム製作	26 園行事参加 もちつき会 ※昼食で食べます。 ※限定8組 	27 施設開放	28 アルバム製作	



### お知らせ

- ・5日(火) 関西の味!! お好み焼き・たこ焼きパーティーを行います。エプロン・三角巾持参! 入れたい具材があれば是非☆持ってきてください! 昼食に食べます! 子ども用のスプーン・フォークなども持ってきて下さい。
- ・15日(金) 毛糸や松ぼっくりでクリスマスリース作りを行います。
- ・12日(火) 14日(木) クリスマスカード作りをします。どんなカードができるかは楽しみに♪
- ・22日(金) 園行事のクリスマスパーティーに参加します。クリスマスの由来やクリスマスソングを歌ってお祝いしましょう♪
- ・26日(火) 園行事のもちつき会に参加します。力のあるお父さんも大歓迎ですよ! 給食がお餅とお雑煮なので、お餅を食べられないお子さんは白米などを持ってきてください。

**今月の講座**  
★親子ヨガ講座★  
・日時 12月11日(月) 10時半~11時半  
・講師 安斉 香先生  
・運動ができる洋服・ヨガマットある方は持ってきて下さい。

●今年、当センターを多数ご利用頂きありがとうございました。  
●当センターは、12月29日~1月3日まで、年末年始のお休みになります。来年もどうぞ、よろしくお祈りいたします。

