



社会福祉法人 健佑会
 とわだこ中央保育園
 子育て支援センター
 ☎0176-70-3062

あけましておめでとうござい
 ます。
 今年も楽しい企画をご用意しま
 します。
 お待ちしております。

ママになったら支援センターに行こう！

こんにちは！とわだこ中央保育園子育て支援センターです！

- ・毎週月曜日から金曜日の 9:00～16:00 まで開放しています。
- ・祝日はお休みです。都合により若干の変更もあります。



月	火	水	木	金
1 元日	2 年始休み	3 年始休み	4 正月遊び 福笑いまたはコマ を作って遊ぼう	5 施設開放
8 成人の日	9 施設開放	10 施設開放 雪遊び	11 クッキング たまごボーロ作り ※限定8組	12 施設開放
15 今月の講座 ピラティス講座 ※限定8組	16 施設開放	17 施設開放 雪遊び	18 節分製作 鬼のお面作り ※限定10組	19 施設開放
22 プレママ&ベ ビーDAY 赤ちゃんを持つママ・妊婦 さんの憩いの場に☆	23 今月の講座 豆しとぎ作り ※限定8組	24 施設開放 雪遊び	25 アルバム製作	26 アルバム製作
29 プレママ&ベ ビーDAY 赤ちゃんを持つママ・妊婦 さんの憩いの場に☆	30 アルバム製作	31 施設開放 雪遊び	給食体験について 毎日おいしい給食が食べられます。 大人 200円 幼児 200円 離乳食 100円 ※予約は開所日のみで数え て3日前までの予約になります。	

今月の講座

★ピラティス講座★

・日時 1月15日(月) 10:00～11:00

・場所 とわだこ中央保育園子育て支援センター

・講師 奥山 清代 先生

・目的 ピラティス運動法を習得し、体調を整え、リフレッシュを図る。

・持ち物 ヨガマットかバスタオル

今月の講座

豆しとぎ作り

・日時 1月23日(火) 10:00～11:00

・場所 とわだこ中央保育園子育て支援センター

・講師 矢部 聖子先生

・目的 青森の伝統食を作って味わいましょう。

・持ち物 エプロン・三角巾・1組500円(材料費)

11日(木) クッキング たまごボーロ作り
 持ち物：エプロン・三角巾

雪遊びの日はスノーウェア、帽子、手袋、
 長靴の準備をお願いします。

節分製作

18日(木) 鬼のお面作り
 ご家庭の節分や、2月の園行事で
 使って下さい。