



社会福祉法人 健佑会
とわだこ中央保育園
子育て支援センター
☎0176-70-3062

ママになったら支援センターに行こう！！
こんにちは！とわだこ中央保育園子育て支援センターです☆



- ・毎週月曜日～金曜日の9:00～16:00まで開放しています。
(※祝日はお休みです。都合により若干の変更もあります。)
- ・お子さんの遊び場として、お母さんの憩いの場としてどうぞ自由にご利用ください。



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----------------------------|------------------------|--------------------------------|--|---|
| 1 にじますの つかみどり体験 プール開き | 2 室内遊びorプール | 3 室内遊びorプール | 4 室内遊びorプール | 5 園行事参加 七夕会参加 10時～ |
| 8 プレママ＆ベビー DAY | 9 室内遊びorプール | 10 パパさん大歓迎！！ 焼肉 | 11 室内遊びorプール | 12 室内遊びorプール |
| 15 海の日 | 16 室内遊びorプール | 17 今月の講座 アロマ講座 (虫よけスプレー) | 18 室内遊びorプール | 19 室内遊びorプール |
| 22 プレママ＆ベビー DAY | 23 今月のクッキング 簡単ケーキ作り | 24 アルバム制作 | 25 アルバム制作 | 26 今月の講座 ミニマネー講座 (東北財務局 青森財務事務局) |
| 29 お出かけ支援 ブルーベリー狩り | 30 室内遊びorプール | 31 うちわ作り | <p>給食体験（好評です！！） 給食の予約3日前の午前中までの締め切りになります。 1人1食200円（大人、幼児食） 100円（離乳食）</p>  | |

お知らせ

- ・1日（月）ニジマつかみ取りは、ニジマスをつかんで炭火焼で食べます。（給食になります）※限定7組
- ・10日（水）焼肉！！パパも大歓迎です。昼食は焼肉になります。外用椅子があれば持って来てほしいです。※限定5組 500円
- ・23日（火）今月のクッキング
カステラを使って簡単なケーキを作ります。
- ・29日（月）お出かけ支援は上明戸農園さんでブルーベリー狩りです。10時現地集合。時間無制限。休憩室、トイレあります。ベビーカー等必要に応じて持って来てください。

* * * * *


31日（水）うちわ作り 限定6組
お子さんと一緒にオリジナルうちわを作りたい
しょう。
裏面はお好きなように作ってください♪

* * * * *

今月の講座 アロマスプレー作り 材料費500円
講師：若木 加奈子先生
日時：7月17日（水）10:00～11:00
「天然由来のアロマオイルを使い、手作りの虫除けスプレーを作りたい。」

プール

プールの日は、簡易プールを準備します！10時頃から♪
水着か水遊び用の紙パンツ、タオルを持って遊びに来てください。
※気温などにより、室内遊びにすることもあります。



今月の講座 ミニマネー講座
講師：東北財務局青森財務事務局
平 万里子 氏
日時：7月26日（金）10:00～11:00
「子育てにかかるお金の知識や生活設計・貯め方のコツが分かります。」