



社会福祉法人 健佑会
とわだこ中央保育園
子育て支援センター
☎ 0176-70-3062

ママになったら支援センターに行こう！



こんにちは！とわだこ中央保育園子育て支援センターです！

◎毎週月曜日～金曜日の9：00～16：00まで開放しています。

◎お子さんの遊び場として、お母さんの憩いの場として、どうぞご自由にご利用ください。



月	火	水	木	金
			1 プール or 室内遊び	2 プール or 室内遊び
5 プレママ& ベビーDAY	6 今月のクッキング 簡単！！ アイス作り	7 施設開放	8 プール or 室内遊び	9 プール or 室内遊び
12 山の日	13 施設開放	14 施設開放	15 施設開放	16 プール or 室内遊び
19 プレママ& ベビーDAY	20 お出かけ支援 バスで♪もも狩り In 五戸※6組限定	21 施設開放	22 プール or 室内遊び	23 プール or 室内遊び
26 プレママ& ベビーDAY	27 アルバム製作	28 今月の講座 ピラティス講座 ※8組限定	29 アルバム製作	30 アルバム製作

- * * * * *
 - プール遊び or 室内遊び
暑い日はプール遊びをします。水遊びの準備をしてきてください。
 - 8月6日(火) クッキング 10時～
市販のプリンを使って簡単アイスを作ります。
エプロン、三角巾を持ってきてください。

今月の講座

「ピラティス講座」



日 時 8月28日(水) 10：00～11：00
場 所 とわだこ中央保育園子育て支援センター
講 師 奥山 清代先生
目 的 ピラティス運動法を習得し、体調を整え、リフレッシュを図る。
持ち物 ヨガマットかバスタオル ※8組限定

8月20日(火) お出かけ支援♪もも狩り

五戸町「ももやの観光桃園」にバスで行きます。

9時半とわだこ中央保育園子育て支援センター集合

大人 800円 小学生 400円 幼児無料

十和田ピアで昼食・休憩 ※6組限定



給食体験(好評です!!)

給食の予約3日前の午前中までの締め切りになります。

1人1食200円(大人、幼児食)

100円(離乳食)

