

# スイートピー

R7年  
1月号

社会福祉法人 健佑会  
とわだこ中央保育園  
子育て支援センター  
☎0176-70-3062

あけましておめでとうござい  
ます。  
今年も楽しい企画でお待ちしております。

## ママになったら支援センターに行こう！

こんにちは！とわだこ中央保育園子育て支援センターです！

- ・毎週月曜日から金曜日の9:00～16:00まで開放しています。
- ・祝日はお休みです。都合により若干の変更もあります。

## 1月のよてい



月	火	水	木	金
<b>七草粥の話</b> 1月7日の朝には、七草粥を食べる習慣があります。七草の栄養を摂り無病息災を願うことです。「せりなすな、ごぎょうはこべら、ほとけのざ、すずなすずしろ、春の七草」と覚えましょう。		1 元日	2 正月休み	3 正月休み
6 プレママ& ベビーDAY	7 <b>正月遊び</b> コマ作り ※限定6組	8 雪遊び	9 雪遊び	10 施設開放
13 成人の日	14 <b>クッキング</b> たまごボーロ作り ※限定6組	15 施設開放	16 雪遊び	17 施設開放
20 プレママ& ベビーDAY	21 <b>節分製作</b> 鬼のお面作り ※限定6組	22 雪遊び	23 施設開放	24 アルバム製作
27 プレママ& ベビーDAY	28 アルバム製作	29 アルバム製作	30 アルバム製作	31 施設開放

### お知らせ

- ・7日（火）「コマ作り」 ※限定6組  
紙皿を使ってコマ作りをします。  
出来上がったコマで遊びましょう！
- ・14日（火）「たまごボーロ作り」  
10:00～ ※限定6組  
親子で一緒にコロコロと丸めて作りましょう♪  
エプロン、三角巾を持って来てください。

### 節分製作

- 21日（火） 鬼のお面作り ※限定6組  
ご家庭の節分や、2月の園行事で  
使って下さい。

### 雪遊び

雪遊びの日は  
スノーウェア、帽子、  
手袋、長靴の準備をお願いします。



大好評！！給食体験

3日前の午前中までの予約をお願いします。

（土、日、祝日は含みません）

1食200円（大人、幼児食） 離乳食100円