



社会福祉法人 健佑会  
とわだこ中央保育園  
子育て支援センター  
☎ 0176-70-3062

(予約をお願いします)

## ママになったら支援センターに行こう！



こんにちは！とわだこ中央保育園子育て支援センターです！



◎毎週月曜日～金曜日の9:00～16:00まで開放しています。

◎お子さんの遊び場として、お母さんの憩いの場として、どうぞご自由にご利用ください。



月	火	水	木	金
				1 プール or 室内遊び
4 プレママ& ベビーDAY	5 プール or 室内遊び	6 プール or 室内遊び	7 プール or 室内遊び	8 プール or 室内遊び
11 山の日	12 施設開放	13 施設開放	14 施設開放	15 施設開放
18 プレママ& ベビーDAY	19 施設開放	20 施設開放 ※1歳6か月健診の為 12時までの開所	21 お出かけ支援 バスで♪もも狩り In 五戸※6組限定	22 施設開放
25 プレママ& ベビーDAY	26 施設開放	27 アルバム製作	28 アルバム製作	29 施設開放

### 8月21日(木) お出かけ支援♪もも狩り

五戸町「ももやの観光桃園」にバスで行きます。

9時半とわだこ中央保育園子育て支援センター集合

大人1000円 小学生500円 幼児無料

十和田ピアで昼食・休憩 ※6組限定



### 給食体験(好評です!!)

給食の予約3日前の午前中までの締め切りになります。

1人1食200円(大人、幼児食)

100円(離乳食)



### プール

プールの日は簡易プールを準備します。

10時頃から始めます。

水着か水着遊び用の紙パンツ、タオルを持って遊びに来てください。

※気温などにより、室内遊びにすることもあります。

### 熱中症

車や家の中でも熱中症になります。特に車中では、気温が高なくても高温になるので、子どもを一人にするのは避けましょう。家の中でも、涼しいエアコンは快適ですが、乾燥して知らないうちに水分が失われていきます。こまめな水分補給をしましょう。