



社会福祉法人 健佑会
とわだこ中央保育園
子育て支援センター
☎ 0176-70-3062

(予約をお願いします)

ママになったら支援センターに行こう！



こんにちは！とわだこ中央保育園子育て支援センターです！



◎毎週月曜日～金曜日の9：00～16：00まで開放しています。

◎お子さんの遊び場として、お母さんの憩いの場として、どうぞ自由にご利用ください。



月	火	水	木	金
3 プレママ＆ ベビーDAY	4 プール or 室内遊び	5 プール or 室内遊び	6 プール or 室内遊び	7 プール or 室内遊び
10 プレママ＆ ベビーDAY	11 山の日	12 施設開放	13 施設開放	14 施設開放
17 プレママ＆ ベビーDAY	18 施設開放	19 施設開放	20 今月のクッキング ひんやりゼリー	21 アルバム製作
24 プレママ＆ ベビーDAY	25 施設開放	26 アルバム製作	27 アルバム製作	28 施設開放
31 プレママ＆ ベビーDAY				

ひんやりゼリー

20日（木）10：00～ 限定8組

暑い夏にピッタリ！！親子で作ろう♪

カルピスを使ってひんやりゼリーを作ります。

持ち物：エプロン、三角巾

※アレルギーのある方はご遠慮ください。



プール

プールの日は簡易プールを準備します。

10時頃から始めます。

水着か水遊び用の紙パンツ、タオルを持って遊びに来てください。

※気温などにより、室内遊びにすることもあります。

給食体験（好評です！！）

給食の予約3日前の午前中までの締め切りになります。

1人1食200円（大人、幼児食）
100円（離乳食）



熱中症

車や家の中でも熱中症になります。特に車中では、気温が高なくても高温になるので、子どもを一人にするのは避けましょう。家の中でも、涼しいエアコンは快適ですが、乾燥して知らないうちに水分が失われていきます。こまめな水分補給をしましょう。